

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

1я неделя 1й день

1-4кл

Обед

1	Бифштекс рубленый	90
2	Пюре гороховое с маслом сливочным	5\150
3	Чай с сахаром	8\200
4	Хлеб дарницкий	20
5	Хлеб пшеничный	30
6		
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

1я неделя 2й день

1-4кл

Обед

1	Салат из капусты белокачанной	60
2	Биточки рыбные	90
3	Картофельное пюре	150
4	Компот из с\ф	200
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

1я неделя 3й день

1-4кл

Обед

1	Фрукты	100
2	Птица тушенная в соусе	80\50
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5
4	Чай с молоком	150/50/8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржано-пшеничный	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

1я неделя 4й день

1-4кл

Обед

1	Салат из свеклы отварной	60
2	Фрикадельки в соусе сметанном	55\50
3	Рис отварной	150\5
4	Чай с сахаром	200\8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб ржано-пшеничный дарницкий	20

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

1я неделя 5й день

1-4кл

Обед

1	Фрукты	100
2	Колеты рубленные из бройлер-цыплят	90
3	Каша пшеничная рассыпчатая	5\150
4	Чай с сахаром	200\8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

1я неделя бй день

1-4кл

Обед

1	Салат из свежей капусты	60
2	Котлеты из говядины	90
3	Каша рассыпчатая ячневая с маслом	5\150
4	Чай с сахаром	200\8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		
9		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

2я неделя 1й день

1-4кл

Обед

1	Фрукты	100
2	Котлеты рубленные из бройлер-цыплят	90
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5
4	Чай с сахаром	200\8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

2я неделя 2й день

1-4кл

Обед

1	Котлеты из говядины	90
2	Каша перловая рассыпчатая	150\5
3	Чай с сахаром	200\8
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб дарницкий	20
6		
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

2я неделя 3й день

1-4кл

Обед

1	Салат из свежей капусты	60
2	Биточки рыбные	90
3	Картофельное пюре	150
4	Чай с молоком	8\50\150
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

2я неделя 4й день

1-4кл

Обед

1	Салат из свеклы отварной	60
2	Плов из птицы	80\150
3	Компот из с\ф	200
4	Хлеб пшеничный	30
5	Хлеб дарницкий	20
6		
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е.

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

2я неделя 5й день

1-4кл

Обед

1	Фрукты	100
2	Фрикадельки в соусе сметанном	55/50
3	Каша гречневая вязкая	150
4	Чай с сахаром	200\8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е.

Повар _____ Исмагилова Г.И.

Утверждаю

Директор МБОУ «Дым – Тамакская ООШ»

_____ Ш.А.Шайгуманов.

МЕНЮ

2я неделя бй день

1-4кл

Обед

1	Салат из моркови с сахаром	60
2	Птица тушенная в соусе	80\50
3	Картофельное пюре	150
4	Чай с сахаром	200\8
5	Хлеб пшеничный	30
6	Хлеб дарницкий	20
7		
8		

Бюджет

1		
2		
3		
4		

Завхоз _____ Загидуллина К.Е.

Повар _____ Исмагилова Г.И.